

## Tiefenentspannung in der Gruppe Trance-Reise „Energie der Berge“

### Wussten Sie schon...

dass die hypnotische Tiefenentspannung eine der effektivsten Techniken ist, um unseren Körper und das Nervensystem zu regulieren. Der Körper baut so schneller Stress und Blockaden ab. Unser Körper ist im Winter doppelt belastet: einerseits im Freien der Kälte ausgesetzt, andererseits erhält er zu wenig natürliches Tageslicht. Husten, Erkältungen und Energielosigkeit können auf die Stimmung schlagen.

### Möchten Sie...

ihren Körper und Geist in Form bringen, damit Sie sich richtig gut fühlen...

### Dann bieten ich Ihnen...

bei einer Tiefenentspannung die Gelegenheit dazu. Teilnehmerzahl: 5-7 Personen (Vor-anmeldung) Kosten: 15.-E (dabei erhalten Sie 10.-E als Gutschein zurück) Zeit: 19.00 – 21.00 Uhr. Bitte Decke, Kissen, warme Socken und Matte mitbringen.

### Ich freue mich auf Sie!

### Ganzheitliche Gesundheitsberatung - Yvonne Tränkner



- examinierte Gesundheits- / Krankenschwester
- Gesundheitsreferentin / Entsäuerungsberaterin
- Lebenslehrerin und Kausaltrainerin
- Matrix-und Hypnose-Coach
- Therapeutin für energet.WSA

Von-Eisenberg-Straße 7a

89356 Haldenwang

Telefon 0 82 22 / 41 14 74

Fax 0 82 22 / 4 23 33

Handy 01 70 / 7 17 02 72

[www.gesund-im-alltag.de](http://www.gesund-im-alltag.de)

[info@gesund-im-alltag.de](mailto:info@gesund-im-alltag.de)

Das Leben ist ein Weg –  
geh ihn vorwärts!