



\*\*\* NEU \*\*\*

## Meditations- und Gesprächsabend

### Wussten Sie...

Die Zeiten sind anders geworden, nur die Menschen haben sich nicht geändert. Alles ist in Wandlung und Veränderung und die gegenwärtigen Krisen zeigen uns auf, welche Chancen wir wahrnehmen und sinnvoll nutzen können. Gerade in der heutigen Zeit suchen viele Menschen entscheidende und wirkungsvolle Lösungen für „Aufgaben“, die durch Stress, Burn-Out, Mobbing, Autoaggression, innere Kündigung, finanzielle Probleme, Vergangenheitsbewältigung, Partnerschaftsbeziehungen, etc. entstehen!

### Möchten Sie...

durch Meditation und Entspannung Ihre Energiespeicher mit Lebensenergie füllen und einen Zugang zu sich selbst finden, um einen Weg für einen gesunden und erfolgreichen Lebensalltag zu gehen?

### Dann bieten wir Ihnen...

die Gelegenheit während des gemeinsamen Abends miteinander und füreinander eine Reise mit Herz zu beginnen...

**Leitung der Abende:** Rita Ritter und Tränkner Yvonne. Wir freuen uns auf Ihre Voranmeldung.

### Ganzheitliche Gesundheitsberatung - Yvonne Tränkner



- examinierte Gesundheits- / Krankenschwester
- Gesundheitsreferentin / Entsäuerungsberaterin
- Lebenslehrerin nach Kurt Tepperwein
- Coach für Erfolgsbewusstsein - Hilfe zur Selbsthilfe
- Kausaltrainerin

Von-Eisenberg-Straße 7a

89356 Haldenwang

Telefon 0 82 22 / 41 14 74

Fax 0 82 22 / 4 23 33

Handy 01 70 / 7 17 02 72

[www.gesund-im-alltag.de](http://www.gesund-im-alltag.de)

[info@gesund-im-alltag.de](mailto:info@gesund-im-alltag.de)

Das Leben ist ein Weg –  
geh ihn vorwärts!