

\* \* \*

## „Säure-Basen-Workshop“

### Wollen Sie...

ein Leben lang vital und gesund bleiben?

### Dann sollten Sie...

für einen ausgeglichenen Säure-Basen-Haushalt Ihres Körpers sorgen. Denn dieser ist die Grundlage für unser Wohlbefinden.

### Inhalt...

Entsäuerung in der Praxis, Entspannungsübungen, Handbad und -bürstungen (Reflexzonen), Gesundheitstipps, „Fit in Sekunden“, Rezept für Gesichtsmaske, ph-Profil (Erkennen von Ausscheidungssperren), Skript für zu Hause, ...

### Interesse?

Dann melden Sie sich noch heute zu diesem Workshop an (begrenzte Teilnehmerzahl von max. 8 Personen). Die Teilnahmegebühr beträgt 15,00 Euro/Person. Beginn: 19.30 Uhr.

### Ganzheitliche Gesundheitsberatung - Yvonne Tränkner



- examinierte Gesundheits- / Krankenschwester
- Gesundheitsreferentin / Entsäuerungsberaterin
- Lebenslehrerin nach Kurt Tepperwein
- Coach für Erfolgsbewusstsein - Hilfe zur Selbsthilfe
- Kausaltrainerin

Von-Eisenberg-Straße 7a

89356 Haldenwang

Telefon 0 82 22 / 41 14 74

Fax 0 82 22 / 4 23 33

Handy 01 70 / 7 17 02 72

[www.gesund-im-alltag.de](http://www.gesund-im-alltag.de)

[info@gesund-im-alltag.de](mailto:info@gesund-im-alltag.de)

Das Leben ist Entwicklung –  
verschließ Dich ihr nicht!