

Frauenheilkunde

*** ein wichtiger Bereich für Gesundheitsförderung ***

Bestimmt wussten Sie schon...

dass die Natur / das Leben einem bestimmten Rhythmus und Wechsel unterliegt (z.B. Mondzyklus, Jahreszeiten). Ebenso verhält es sich mit dem weiblichen Körper. Gerade Frauen mit ihren monatlichen Zyklen, Wechseljahren, ... zeigen uns die Verbundenheit mit diesen Einflüssen.

Das weibliche **Hormonsystem ist sehr komplex**. Gerät dieses aus der Balance (durch Pubertät, Wechseljahre, Stress, andere Einflüsse), können **die resultierenden Beschwerden sehr vielfältig** und offensichtlich sein. Dennoch werden diese teilweise nicht als solche erkannt. Beschwerden können sich z.B. wie folgt äußern: Stimmungsschwankungen bis Depressionen, Myome, Zysten, Endometriosen, schmerzhafte Regelblutung, Rückenschmerzen, Schlafstörungen, Hitzewallungen, Kältegefühl, Entmineralisierung der Knochen, u.v.m.

Aufgrund der Verbundenheit des weiblichen Körpers mit der Natur, gibt es viele Möglichkeiten....aus der Natur, um die Gesundheit zu fördern und zu unterstützen.

Ganz effektive Möglichkeiten bieten die Anwendung von Meridianlehre, Übungen aus dem Luna-Joga, Akkupressur, gezielte Griffen und spez. Massagetechniken...u.v.m.

Möchten Sie...

die vielfältigen und effektiven Möglichkeiten aus der Natur nutzen, um Ihre Balance zu unterstützen, zu erhalten?

Dann biete ich Ihnen...

eine ganz individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Beratung / Anwendung aus der Frauenheilkunde.

Ich freue mich auf Sie.

Ganzheitliche Gesundheitsberatung - Yvonne Tränkner



- Heilpraktikerin / Hypnose-Therapeutin
- Gesundheitsreferentin / Entsäuerungsberaterin
- Therapeutin für energetische WSA /AIM
- Reiki-Meister / Lehrerin
- Kausaltrainerin

Von-Eisenberg-Straße 7a
89356 Haldenwang
Telefon 0 82 22 / 41 14 74
Handy 01 70 / 7 17 02 72
www.gesund-im-alltag.de

Das Leben ist ein Weg –
geh ihn vorwärts!